



CURSO: MANEJO DEFENSIVO

TEMARIO:

- + Introducción
- + Concepto
- + Falacias sobre causas de accidentes
- + Verdaderas causas de los accidentes
- + La única forma efectiva de evitar los accidentes de tránsito: Manejo Defensivo
- + Conductor Preventivo
- + Condiciones físicas del conductor que pueden influenciar en el manejo
- + Condiciones psicológicas del conductor que pueden influenciar en el manejo
- + Principios para lograr un manejo seguro
- + Decisión mortal: La velocidad
- + Protección de ocupantes
- + Inspección preventiva de vehículos
- + Emergencias durante el manejo
- + Responsabilidades del conductor
- + Condiciones de seguridad obligatorios para equipo liviano
- + Horas laborales del conductor

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 4 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).



PRIMEROS AUXILIOS

TEMARIO:

- + Concepto y objetivos
- + Comunicación: ¿Cómo pedir ayuda?
- + Signos Vitales
- + Evaluación Primaria y Secundaria
- + Heridas y clasificación de heridas.
- + Hemorragias y Quemaduras
- + Primeros Auxilios ante la Fractura
- + Emergencias respiratorias
- + Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño
- + Maniobra de Heimlich
- + Reanimación cardio-pulmonar básica

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 4 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).



LUCHA CONTRA INCENDIOS Y MANEJO DE EXTINTORES

TEMARIO:

- + ¿Qué es el fuego?
- + Elementos del fuego
- + ¿Qué es un incendio?
- + Métodos de extinción de incendios
- + Tipos de fuego
- + Inspección de extintores
- + Uso de extintores
- + Materiales combustibles de clase A y B
- + Triangulo de fuego
- + Sistemas de extinción fijos
- + Extintores
- + Inspección de extintores
- + Tipos de extintores

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 2 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).





PLAN DE CONTINGENCIAS

TEMARIO:

- ✚ Definición de Situación de emergencia
- ✚ Tipos de accidentes graves contemplados en el plan de contingencia.
- ✚ Respuesta ante emergencias
- ✚ Situaciones de emergencia
- ✚ Actuaciones en un plan de emergencia
- ✚ Entrenamiento y capacidad para atender emergencias en puntos de carga, en ruta y descarga
- ✚ Simulacros y manejo de hidrocarburos
- ✚ Conocimiento y uso de equipos de emergencia
- ✚ Comunicaciones y relaciones comunitarias

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 2 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).



USO CORRECTO DE EPPS

TEMARIO:

- ✚ Requisitos generales para equipos de protección personal (EPP)
- ✚ Requisitos de capacitación sobre EPP
- ✚ Protección de ojos y cara
- ✚ Protección respiratoria
- ✚ Protección de la cabeza, manos y pies
- ✚ Equipo de protección eléctrica
- ✚ Capacitación sobre protección auditiva
- ✚ Técnicas de protección personal

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 2 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).



MANIPULACIÓN DE HIDROCARBUROS LÍQUIDOS

TEMARIO:

- ✚ Conceptos, Objetivos y Alcances
- ✚ ¿Cuáles son los hidrocarburos líquidos?
- ✚ ¿Qué precauciones se deben tener en el manejo de hidrocarburos?.
- ✚ Manipulación de Hidrocarburos.

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 4 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).

IPERC

TEMARIO:

- ✚ Introducción.
- ✚ ¿Qué es IPERC – Identificación de Peligro, Evaluación y Control de Riesgo? (Bajo el marco legal peruano de Seguridad y Salud en el Trabajo).
- ✚ Peligro-Tipos de peligro
- ✚ Categorías de peligros
- ✚ Identificación de Peligro
- ✚ Riesgo -Medidas de Control
- ✚ Valoraciones de Riesgo
- ✚ Jerarquía de control.
- ✚ Metodología IPERC
- ✚ Elaboración de una Matriz IPERC línea base.

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 4 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).





MATERIALES PELIGROSOS (MATPEL NIVEL I)

TEMARIO:

- Definiciones
- Objetivos
- Alcances
- Clasificación MAPTEL
- Diferencias entre un incidente por MATPEL y otras emergencias.
- Niveles de competencias
- Propiedades Físicas y Químicas

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 8 horas.

Evaluación teórica:

Test de evaluación (nota mínima 16).



MATERIALES PELIGROSOS (MATPEL NIVEL II)

TEMARIO:

- Toxicología
- Vías de exposición
- EPPS
- Reconocimiento e identificación de materiales peligrosos
- Sistema de identificación la Unión Europea
- El Mercosur y el transporte de Materiales Peligrosos
- Contenido de la MSDS
- Norma NFPA 704
- Guía de respuesta para casos de emergencias con materiales peligrosos (GRE 2020)

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 16 horas.

Evaluación teórica:

Test de evaluación (nota mínima 16).



MATERIALES PELIGROSOS (MATPEL NIVEL III)

TEMARIO:

- Definiciones
- Toxicología
- Reconocimiento e identificación de materiales peligrosos
- Norma NFPA 704
- Guía de respuesta para casos de emergencias con materiales peligrosos (GRE 2020)
- Equipos de protección personal y niveles de protección
- Comando de Incidentes
- Descontaminación
- Descontaminación del lugar del incidente por materiales peligrosos
- Contención de derrames
- Técnicas para el control básico de derrames
- Disposición de residuos

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 32 horas.

Evaluación teórica:

Test de evaluación (nota mínima 16).





TRABAJO DE ALTURA

TEMARIO:

- Definiciones
- Las causas de los accidentes por caída
- Peligros y riesgos en Trabajos en Altura
- Equipos y señalización de seguridad para trabajos en altura.
- El arnés para trabajos en altura
- Equipos para espacios confinados
- Inspección, revisión de los equipos, mantenimiento y cambio de los equipos.

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 4 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).



OPERACIÓN Y PROCEDIMIENTOS DE CARGAS DE CAMIÓN – TANQUE

TEMARIO:

- Operación de camión tanque.
- Procedimiento de carga y descarga de materiales.
- Compatibilidad y separación de carga en una operación.
- Operación de carga mezclada.
- Manipulación de la carga.

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 4 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).



OPERACIÓN Y SEGURIDAD EN CONDUCCIÓN DE CAMIÓN – TANQUE

TEMARIO:

- Inspección de seguridad antes del viaje.
- Inspección de seguridad antes del viaje.
- Uso de los controles y equipo del vehículo, con operación del equipo de emergencia.
- Operación del vehículo, incluyendo viraje, retroceso, frenado, estacionamiento.
- Manipuleo, así como dominio de las características del vehículo, considerando aquellas que comprendan el frenado y curvas, efectos de la velocidad en el control del vehículo, peligros vinculados a maniobras en las curvas, al clima o a las condiciones del camino que un conductor pudiera experimentar.
- Procedimientos para recorrer túneles, puentes y pasos a nivel.
- Requisitos correspondientes al servicio de vehículos, estacionamiento, disposiciones sobre el fumar, recorridos e informes de ocurrencias.
- Manejo defensivo y materiales peligrosos.
- Seguridad de la carga.

Duración:

El curso virtual teórico tiene una duración de 4 horas.

Evaluación teórica: Test de evaluación (nota mínima 16).

